معلومات أساسية عن التطعيم والاختبارات

<u>التطعيم</u>

يمكن أن يتسبب فيروس كورونا في الإصابة بفيروس كوفيد (COVID 19)، وهو مرض يهدد الحياة في أسوأ الظروف. ويعاني الكثير من الأشخاص أضرارًا صحية حتى بعد فترة طويلة من نجاتهم من هذا المرض. بالإضافة إلى الالتزام بقواعد التباعد والنظافة وارتداء الكمامة، فإن التطعيم هو أفضل حماية من هذا المرض. ويُجرى التطعيم طواعيةً ومجانًا. واللقاحات المستخدمة في ألمانيا آمنة وفعالة للغاية. فقد مرت بإجراءات الموافقة المتبعة من قبل وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) وتم اختبارهم على نطاق واسع.

ولا تتوفر في الوقت الحالي لقاحات كافية تكفي لتطعيم المواطنين جميعهم على الفور. لهذا السبب وضعت الحكومة الاتحادية أولوية لمن يمكن تطعيمه أولاً.

لمحة عن تسلسل التطعيم:

الفئة 1 - الأولوية القصوى

- من تزيد أعمارهم على 80 عامًا
- الأشخاص الذين يتم علاجهم أو رعايتهم أو تمريضهم أو يعملون في مرافق طبية بنظام الإقامة الكاملة أو الجزئية ومجموعات الرعاية الخارجية المخصصة لعلاج أو رعاية أو تمريض كبار السن أو من يحتاجون للرعاية
- الأشخاص الذين يجرون عمليات التطعيم ضد فيروس كورونا بانتظام
- أطقم التمريض في خدمات الرعاية الخارجية وكذلك
- الأشخاص الذين يجرون عمليات التقييم والفحص في إطار التمريض الخارجي
- الأشخاص الذين يعملون في أقسام بمرافق طبية تتسم بقابلية شديدة للتعرض لفيروس كورونا، خاصةً في وحدات العناية المركزة، وقسم الطوارئ، وخدمات الإنقاذ، والرعاية التلطيفية الخارجية المتخصصة، وفي مراكز التطعيم، وفي الأماكن التي يتم فيها إجراء أنشطة مولِّدة للهباء الجوي وذات صلة بفيروس كورونا (مثل تنظير القصبات)
- الأفراد الذين يقدمون - بصفة دورية - العلاج والرعاية والتمريض في المرافق الطبية لأشخاص معرضين لخطر شديد للإصابة بدورَة مرض خطيرة أو مميتة بعد الإصابة بفيروس كورونا - خاصةً في طب الأورام أو طب زراعة الأعضاء أو في إطار علاج المرضى الذين يعانون من نقص المناعة الشديد

الفئة 2 - الأولوية العالية

- من تزيد أعمارهم على 70 عامًا
- الأشخاص المصابون بالتثلث الصبغي 21 أو تشوه الكونترغان
- الأفراد الذين خضعوا مؤخرًا لزراعة أعضاء
- الأشخاص المصابون بالخرف أو ذوو الإعاقة الذهنية أو المصابون بمرض نفسي شديد (اضطراب ثنائي القطب، انفصام الشخصية، الاكتئاب الحاد)
- مرضى السرطان الذين يحتاجون إلى علاج
- الأشخاص المصابون بأمراض الرئة المزمنة الحادة (مثل مرض الرئة الخلالي، والداء الرئوي المُسد المزمن، والتليف الكيسي)، أو الضمور العضلي أو الأمراض العصبية العضلية المماثلة، أو داء السكري المصحوب بمضاعفات، أو تليف الكبد أو مرض كبدي مزمن آخر، أو أمراض الكلى المزمنة أو السمنة (بمؤشر كتلة الجسم أكثر من 40)
- الأشخاص الذين يواجهون - وفقًا لتقييم طبي فردي - خطرًا شديدًا أو عاليًا للإصابة بدورَة مرض خطيرة أو مميتة بعد الإصابة بفيروس كورونا بسبب ظروف خاصة

- ما يصل إلى فردين على اتصال وثيق بأشخاص يحتاجون إلى رعاية ولكن لا يقيمون في مرفق طبي، أو تزيد أعمارهم على 70 عامًا، أو خضعوا مؤخرًا لعملية زرع أعضاء، أو مصابين بأحد الأمراض أو الإعاقات المذكورة أعلاه
- ما يصل إلى فردين على اتصال وثيق بنساء حوامل
- الأفراد الذين يعملون في مرافق طبية بنظام الإقامة الكاملة أو الجزئية المخصصة للأشخاص المصابين بإعاقات عقلية أو نفسية، أو الذين يقدمون العلاج أو الرعاية أو التمريض للمصابين بإعاقات عقلية أو ذهنية في إطار خدمات رعاية المرضى الخارجيين
- الأشخاص الذين يعملون في أقسام بالمرافق الطبية أو في إطار ممارسة مهنة طبية تواجه خطورة عالية أو متزايدة للتعرض لفيروس كورونا، لا سيما الأطباء والموظفين الذين يخالطون المرضى بانتظام، والعاملين في خدمات التبرع بالدم والبلازما وفي مراكز اختبار فيروس كورونا
- أفراد الشرطة والعمليات المعرضون لخطر الإصابة بالعدوى في أثناء العمل، كما هو الحال خلال المظاهرات. كما يشمل ذلك الجنود المعرضين لخطر الإصابة عند نشرهم خارج البلاد
- الأشخاص الذين يعملون في بعثات خارجية لصالح جمهورية ألمانيا الاتحادية أو لمعهد الآثار الألماني، في مواقع لا تتمتع برعاية صحية كافية، ومن ثم يتعرضون لخطر الإصابة بالعدوى
- العاملون في الخارج لمؤسسات أو منظمات سياسية ألمانية أو مؤسسات مقرها جمهورية ألمانيا الاتحادية، في مجالات منع نشوب الأزمات أو الاستقرار أو تسوية الأوضاع بعد الصراعات أو التعاون الإنمائي أو السياسة الثقافية والتعليمية الأجنبية أو بوصفهم مواطنين ألمان في المنظمات الدولية في أماكن لا تتوفر فيها الرعاية الصحية الكافية، ومن ثم يكونون معرضين لخطر الإصابة بالعدوى
- العاملون في مرافق رعاية الأطفال أو روضات الرعاية النهارية أو المدارس الابتدائية أو مدارس ذوي الاحتياجات الخاصة
- العاملون في الخدمات الصحية العامة وفي الوظائف وثيقة الصلة لصيانة البنية التحتية للمستشفيات
- الأشخاص الذين يتم إيواؤهم أو توظيفهم في مرافق اللاجئين والمشردين أو في مرافق أخرى لإغاثة المشردين أو في ملاجئ النساء
- الأشخاص الذين يعملون بصفة دورية مع كبار السن أو من يحتاجون للرعاية في إطار عروض دعم الحياة اليومية المعترف بها، بموجب قانون الولاية بالمعنى المقصود في المادة a45 من الكتاب الحادي عشر من القانون الاجتماعي

الفئة 3 - الأولوية المتزايدة

- من تزيد أعمارهم على 60 عامًا
- المصابون بالأمراض التالية على وجه الخصوص: أمراض السرطان في مرحلة الهدأة دون الحاجة لعلاج، نقص المناعة أو عدوى فيروس نقص المناعة البشرية، أمراض المناعة الذاتية، أمراض الروماتيزم، قصور القلب، عدم انتظام ضربات القلب، السكتة الدماغية، الربو، مرض التهاب الأمعاء، داء السكري غير المصحوب بمضاعفات، السمنة (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30)
- الأشخاص الذين يواجهون - وفقًا لتقييم طبي فردي - خطرًا متزايدًا للإصابة بدورَة مرض خطيرة أو مميتة بعد الإصابة بفيروس كورونا بسبب ظروف خاصة
- ما يصل إلى شخصين على اتصال وثيق بأشخاص يحتاجون إلى رعاية ولكن لا يقيمون في مرفق طبي، أو تزيد أعمارهم على 60 عامًا، أو مصابين بأحد الأمراض المذكورة أعلاه
- أعضاء الهيئات الدستورية أو الذي يشغلون مناصبًا وثيقة الصلة في تلك الهيئات، وفي الحكومات والإدارات، وفي القوات المسلحة والشرطة، وفي الجمارك، وفي خدمة الإطفاء ومكافحة الكوارث، بما في ذلك منظمة الإغاثة التقنية، وفي القضاء وتنفيذ الأحكام، وخارج البلاد في البعثات الخارجية الألمانية لمؤسسات أو منظمات سياسية ألمانية أو مؤسسات مقرها جمهورية ألمانيا الاتحادية، في مجالات منع نشوب الأزمات أو الاستقرار أو تسوية الأوضاع بعد الصراعات أو التعاون الإنمائي أو السياسة الثقافية والتعليمية الأجنبية أو بوصفهم مواطنين ألمان في المنظمات الدولية
- منظمو الانتخابات
- الأشخاص الذين يشغلون مناصبًا وثيقة الصلة في مرافق وشركات البنية التحتية الحيوية، لا سيما في الصيدلة، والمستحضرات الصيدلانية، والجنائز، وصناعة الأغذية، وإمدادات المياه والطاقة، والتخلص من مياه الصرف الصحي وإدارة النفايات، والنقل والمرور، وكذلك في تكنولوجيا المعلومات والاتصالات
- العاملون الذين يعملون في أقسام بمرافق طبية تواجه خطورة منخفضة للتعرض لفيروس كورونا، خاصةً في المختبرات والموظفين الذين لا يقدمون الرعاية للمرضى
- الأشخاص الذين يعملون في قطاع بيع المواد الغذائية بالتجزئة
- الأشخاص الذين يعملون في مؤسسات وخدمات رعاية الأطفال والشباب، وفي المدارس غير المدارس الابتدائية أو لذوي الاحتياجات الخاصة، وغيرهم من الأشخاص المعرضين بشكل متزايد لخطر الإصابة بفيروس كورونا بسبب ظروف عملهم أو معيشتهم

الفئة 4 - بلا أولوية

- كل أولئك الذين يواجهون خطورة أقل في المعاناة من دورَة مرض حادة، جرَّاء الإصابة بفيروس كورونا المستجد (Covid-19). ومن ثم ينبغي تطعيمهم بعد الفئات ذات الأولوية.

ومن يحين دوره في التطعيم، يمكنه تحديد موعد عبر الهاتف أو عبر الإنترنت. وفي ولاية ساكسونيا السفلى، يوجد في منطقتك مركز تطعيم تابع لبلديتك. وهنا سوف **تحصل** على تطعيمك **بعد** أن تحصل على موعد لذلك.

كما يمكنك الحصول على تطعيم ضد فيروس كورونا لدى الأطباء. إلا أنه في بادئ الأمر لا يُطعَّم هنا سوى الأشخاص الذين لا يستطيعون القدوم إلى مركز تطعيم لأسباب صحية. وتقوم عيادات الأطباء بالاتصال بالمريض من أجل ذلك. ومع ذلك لا يمكنك تحديد موعد في عيادة الطبيب بنفسك في هذه المرحلة.

أنشأت حكومة الولاية خطًا ساخنًا يكون متاحًا من الإثنين إلى السبت من الساعة 8.00 صباحًا حتى الساعة 20.00 مساء. وهنا يمكنك تحديد موعد أو وضع نفسك على قائمة الانتظار، إذا كنت مؤهلاً للتطعيم الآن. وسوف تتلقى بعد ذلك موعدك تلقائيًا.

رقم الهاتف هو 08009988665.
ويمكنك التسجيل للحصول على موعد تطعيم عبر الإنترنت في أي وقت على www.impfportal-niedersachsen.de.

وهناك، يمكنك أيضًا وضع نفسك على قائمة انتظار أو إلغاء الموعد. على سبيل المثال، يُطلب من أي شخص موجود في قائمة الانتظار، لكنه تلقى بالفعل موعدًا للتطعيم من عيادة طبيبه العام، إلغاء موعده. وهكذا يمكن إعطاء مواعيد التطعيم في مراكز التطعيم لأشخاص آخرين مؤهلين، حيث يمكن تطعيمهم بسرعة أكبر. أُضيفت خاصية "إلغاء الموعد/مكان قائمة الانتظار" إلى بوابة التطعيم لهذا الغرض. ومن يرغب في إلغاء موعده، يجب عليه أولاً إدخال رقم هاتفه، ثم تلقي رمز. يجب إدخال هذا الرمز مع تاريخ الميلاد ليتم الإلغاء.

الاختبارات

هناك عدد من الاختبارات التي يمكن استخدامها للتحقق من إصابة أي شخص بفيروس كورونا. وترجع أهمية ذلك إلى أن الناس لا يشعرون دائمًا بما إذا كانوا يحملون الفيروس بالفعل، وربما ينقلون العدوى إلى الآخرين.

توجد ثلاثة أنواع مختلفة من الاختبارات:

1. تلك التي يجب إجراؤها من قِبَل طاقم طبي، وعادةً تُجرى بعيادة الطبيب، في حالة الاشتباه في إصابتك بعدوى فيروس كورونا المستجد (اختبار PCR)
2. تلك التي يمكن إجراؤها بواسطة أفراد مدربين تدريبًا خاصًا (اختبارات الأجسام المضادة السريعة) وأيضًا
3. تلك التي يمكن للمرء أن يُجريها بنفسه في المنزل (الاختبارات الذاتية).

يمكن إجراء اختبارات الأجسام المضادة السريعة في العديد من عيادات الأطباء ومراكز الاختبار والصيدليات وعيادات الأسنان. تدفع الحكومة الاتحادية تكلفة اختبار الأجسام المضادة السريعة لمرة واحدة على الأقل للمواطنين كل أسبوع. هنا (رابط إلى قائمة البلديات) وهنا (رابط معلومات طبية مقدمة من رابطة أطباء التأمين الصحي بولاية ساكسونيا السفلى) يمكنك أن تعرف أين يمكنك إجراء الاختبار في منطقتك.

توفر اختبارات الأجسام المضادة السريعة والاختبارات الذاتية أمانًا إضافيًا، ولكنها لا تقدم ضمانًا مطلقًا بعدم إصابتك بالفيروس. لذلك، **يرجى الالتزام** باللوائح ذات الصلة للحماية من الفيروس حتى مع وجود نتيجة اختبار سلبية.

مهم: إذا كنت قد **أجريت** اختبارًا سريعًا وكانت النتيجة إيجابية، **يرجى** البقاء في المنزل أو العودة إليه مباشرة. واتصل بطبيبك العام على الفور. ويجب إجراء اختبار PCR في جميع الأحوال. فهذه هي الطريقة الوحيدة لتأكيد **الاشتباه في الإصابة بعدوى كورونا** أو استبعادها.