

Kinder und Jugendliche treffen die Einschränkungen durch die Corona-Krise hart. Vieles ist auf unbestimmte Zeit weggebrochen: der Schulbesuch, das Spielen mit Freunden, der Besuch auf dem Spielplatz oder im Sportverein. Vielen Kindern tat es nicht gut, von ihrem gewohnten Rhythmus und ihren sozialen Kontakten abgeschnitten zu werden – sie verloren damit Halt, Stabilität und Geborgenheit. Oft wurde ihr Bewegungsradius massiv eingeschränkt – und das bei teilweise belastenden häuslichen Situationen für die gesamte Familie. Insbesondere Kinder aus sozial weniger gut gestellten Familien gehören zu den Verlierern der Corona-Krise.

Die Jugendherbergen im Nordwesten: schon immer ein „Lernraum plus“!

Nähe, Gemeinschaft und Teamerlebnisse: Gerade jetzt ist genau das wichtig, wofür unsere Jugendherbergen und mit ihren Kinder- und Jugendfreizeiten seit langem stehen. Mit unserer langjährigen, umfassenden Erfahrung im Bereich Erlebnispädagogik und als außerschulischer Lernort bieten wir perfekte Voraussetzungen für die besondere Unterstützung von Kindern und Jugendlichen, die in der Pandemiesituation unter Belastungen litten und leiden und nun einer stärkenden, motivierenden Erfahrung bedürfen.

Gemeinschaft erleben – zusammen wachsen

Wo kann man zusammen Abenteuer am laufenden Band erleben – und das auch noch zumeist draußen? In den Jugendherbergen! Ob sportlich, kreativ oder naturbezogen: Hier findet jeder ein Programm, das seinen Leidenschaften entspricht. Die Ferienfreizeiten „Ab nach draußen! Das Outdoor-Abenteuer“, das „Fußball-Abenteuer-Camp“ sowie das „Englisch-Aktiv-Camp“ stehen für eindrucksvolle Erlebnisse im Bereich Natur und Umwelt, für Neugierde und Kreativität, für Bewegung und Abenteuer. Mit den Methoden der Erlebnispädagogik stärken wir die Teamfähigkeit und die Lernmotivation, erweitern Sprachkenntnisse und vermitteln Kompetenzen in den Bereichen Selbstwirksamkeit und Persönlichkeitsentwicklung. Immer im Fokus: der intensive Kontakt untereinander und der gemeinsame Spaß an der Sache. So werden die Kinder und Jugendlichen spielerisch aufgebaut, gefördert und motiviert, um nach den sechswöchigen Sommerferien gestärkt und voller positiver Eindrücke nach Hause zurückkehren zu können. Im Gepäck: viele Erfahrungen, die nachhaltig wirken und sich in den Alltag mitnehmen lassen.

Jugendherbergen und Termine

Alle Freizeiten finden von Sonntag bis Freitag statt. So müssen berufstätige Eltern keinen Urlaubstag nehmen, um ihre Kinder zu bringen und abzuholen.

Lingen	26.07. – 31.07.2020 und 09.08. – 14.08.2020
Damme	26.07. – 31.07.2020 und 02.08. – 07.08.2020
Rotenburg	09.08. – 14.08.2020 und 16.08. – 21.08.2020



Weitere Termine bieten wir auf Anfrage gern an!

Pro Termin bieten wir drei Freizeiten mit verschiedenen Schwerpunkten für je 16 Kinder bzw. Jugendliche an. Die Teilnehmerzahl ist pro Freizeit erweiterbar auf bis zu 50 Kinder (Erlass vom 10.07.2020)

Leistungen:

Programm mit qualifizierten Teamern und Programmpartnern (siehe Beschreibung) inklusive aller Aktivitäten und 24-Stunden-Betreuung
Je zwei Teamer à 16 Kinder plus ein Programmkoordinator pro Termin und Haus
Belegung in Doppel- und Mehrbettzimmern/ Vollverpflegung
Freie Getränke

Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergswerk für ein Jahr inklusive

Mindestteilnehmerzahl: 12

Programm 1

Ab nach draußen! Das Outdoor-Abenteuer

Alter 9-12 Jahre

Ab nach draußen – die Walderlebniswoche voller Spaß, Sport und Spiel! Draußen sein, bis es dunkel ist. Toben, was das Zeug hält. Neue Trendsportarten ausprobieren und alte Spiele neu entdecken: Diese Woche steckt bis zum Rand voller Erlebnisse! Bei abenteuerlichen Geländespielen machen die Kinder gemeinsam die fantastische Natur rund um unsere Jugendherbergen zu ihrem Spielfeld. Zum Beispiel beim Crossboccia, der dreidimensionalen Variante des Boccia, das man quer durch den Wald spielen kann. Neben vielen Naturerlebnissen stehen auch Kreativworkshops auf dem Programm. Neue Freundschaften können abends beim gemeinsamen Stockbrot backen und Marshmallows rösten am Lagerfeuer besiegelt werden.

Programm 2:

Das Fußball-Abenteuer-Camp

Alter: 9-12 Jahre und 12-15 Jahre

Eine ganze Woche lang kicken mit zertifizierten Trainern – und dabei jede Menge Spaß haben! Im Vordergrund stehen die Freude am Spiel und viele neue Team-Erfahrungen. Nebenbei verbessern die Kinder und Jugendlichen ihre Technik und Kondition und lernen, wie man als Team richtig gut zusammenspielt. Neben der „Hauptsache“, dem Fußballspielen, gibt es in unseren Camps jede Menge Spaß im Team, Trendsportarten zum Ausprobieren oder einen Kletterwald-Besuch, Baden und vieles mehr. Und abends steht gemeinsames Grillen am Lagerfeuer auf dem Programm!

Das Fußball-Abenteuer-Camp: Bewegung – Gemeinschaft – Spaß

Das Fußball-Abenteuer-Camp eignet sich in besonderem Maße zur Umsetzung des „LernRäume plus“-Konzepts. Hier ist viel Raum für die Begegnung mit anderen Kindern und Jugendlichen. Das Camp trägt zur Vermittlung wesentlicher Fähigkeiten bei, schafft Gemeinschaftserlebnisse und lässt intensive Freundschaften entstehen. Werte wie zum Beispiel Fairplay, Respekt, Hilfsbereitschaft, Teamfähigkeit, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, Selbstorganisation, Disziplin und Kommunikation vermitteln sich hier quasi spielerisch. Der inhaltliche Schwerpunkt dieser Ferienfreizeit liegt auf dem spaß- und erlebnisorientierten Fußballtraining, bei dem sich die Kinder koordinativ, technisch und konditionell weiterentwickeln. Abseits des Leistungsgedankens konzentriert sich hier alles auf den Spaß und die Freude an der Bewegung. In einer entspannten, angenehmen Atmosphäre trägt das Fußball-Abenteuer-Camp zur langfristigen Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen bei. Beim Ausprobieren vieler verschiedener Sportarten entsteht Lust an der Vielfalt. Trendsportarten – etwa Ultimate Frisbee, Headis, Crossboccia, Beachvolleyball oder Speedminton – ermöglichen über das tägliche Fußballtraining hinaus neue Erfahrungen mit dem eigenen Körper. Mit ausreichend Freizeit sorgen wir dafür, dass Freiraum für eigenständige Beschäftigungen, Kreativität und Erholung sowie Austausch und Kommunikation unter Kindern und Jugendlichen auf den wunderschönen Geländen der Jugendherbergen bleibt. Die Ferienfreizeit deckt viele Interessen von Kindern und Jugendlichen ab und ist empfehlenswert für jeden/jede, der/die Spaß an der Bewegung und Lust auf viele spannende Momente in der Jugendherberge hat.

Programm 3:

Das Englisch-Aktiv-Camp

Alter: 12-15 Jahre

Sieben Tage lang Englisch sprechen und dazu ein spannendes Erlebnisprogramm: Das Englisch-Aktiv-Camp motiviert und macht jede Menge Spaß! Mit unseren ausgebildeten Trainern sprechen die Jugendlichen den ganzen Tag Englisch. Zusätzlich gibt es jeden Tag ein bis zwei Stunden theoretischen Unterricht. Die übrige Zeit ist prall gefüllt mit sportlichen, abenteuerlichen oder spielerischen Aktivitäten: Wer zum Beispiel schon immer mal versuchen wollte, ins Schwarze zu treffen, kann es beim Bogenschießen ausprobieren. Außerdem stehen zum Beispiel Klettern, Schwimmen gehen, das Wikingerspiel „Kubb“ oder der Bau einer Kugelbahn auf dem Programm. Am Lagerfeuer und beim Grillen klingen abwechslungsreiche Tage aus. Neue Freundschaften entstehen hier ganz nebenbei – und Englisch sprechen fällt den Jugendlichen anschließend sicher leicht!

Qualitätsversprechen der Jugendherbergen

Rundum gut betreut durch qualifizierte Teamer

Während der Freizeit werden die Kinder rund um die Uhr von speziell ausgebildeten Teamern betreut. Seit fünf Jahren verfügen wir über einen eigenen Teamerpool, dem derzeit rund siebzig qualifizierte, erfahrene Teamer angehören. Sie gehen auf die Kinder, ihre Vorlieben und Besonderheiten ein und holen das Beste aus ihnen heraus. Auch bei Heimweh ist immer jemand da, der liebevoll tröstet. Aktuell setzen wir für die jeweils 16 Teilnehmer einer Freizeit zwei Teamer ein.

Bei besonderen Programminhalten wie Klettern, Sport oder kulturellen Aktivitäten werden die Kinder darüber hinaus stets von professionellen Trainern angeleitet, die Fachleute für das jeweilige Angebot sind.

Freizeiten in unseren Jugendherbergen: Sicher & gut!

Wir handeln gemäß der Grundsätze des „[BundesForums QMJ – Rahmenbedingungen Reisebegleitung](#)“ für betreute Ferienfreizeiten und stellen damit ein hohes Qualitätsniveau sicher. Das BundesForum wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.



Die DJH-Teamerakademie

In der DJH-Teamerakademie bilden wir gemeinsam mit unserem Programmpartner „360 Grad“ den Teamernachwuchs für unsere erlebnispädagogischen Programme selbst aus. Damit stellen wir sicher, dass die Qualität der Ausbildung unseren hohen Standards entspricht.



Unser Hygienekonzept

Alle Jugendherbergen sind bestens auf die Kinder und Jugendlichen vorbereitet. Wir haben tragfähige Konzepte entwickelt, wie wir Kindern und Jugendlichen die wichtigen Erlebnisse und Erfahrungen, die unsere Kinder- und Jugendfreizeiten bieten, auch unter den aktuellen Bedingungen ermöglichen können. Manches ist vorübergehend etwas anders als gewohnt. Aber eins bleibt gleich: Wir schaffen sichere Rahmenbedingungen, damit Kinder wertvolle Erfahrungen sammeln können, Erfolgserlebnisse haben und vor allem Gemeinschaft erleben.

Hier einige unserer Maßnahmen:

Alle Teamer und Trainer haben eine **Schulung zu den Themen Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen** durchlaufen. Gibt es neue Erkenntnisse und Vorgaben, werden unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter umgehend informiert und bei der Umsetzung angeleitet. Aktuell betreuen je zwei Teamer die 16 Teilnehmer einer Freizeit. In der aktuellen Situation steht pro Jugendherberge zudem ein Koordinator zur Verfügung, der bei der Organisation und bei der Umsetzung der Schutzmaßnahmen unterstützt.

Mindestabstand: Der derzeit empfohlene Mindestabstand von 1,50 Meter zu anderen Gästen gilt für alle. Direkter Körperkontakt wird auch untereinander vermieden.

Handhygiene: Alle Teilnehmer und Trainer waschen sich regelmäßig die Hände. Zusätzlich stehen während der Programme Desinfektionsmittel und -tücher zur Verfügung

Mund-Nasen-Maske: Alle Teilnehmer und Trainer bringen eine Mund-Nasen-Maske mit. Wird der Mindestabstand kurzzeitig unterschritten, etwa beim Betreten der Jugendherberge, ist die Schutzmaske zu tragen.

Desinfektion: Alle benutzten Materialien, etwa Kletterhelme, werden vor der Weitergabe desinfiziert.

Unsere Programme finden in **festen Gruppen** statt. Alle Programme finden weitestgehend draußen an der frischen Luft statt und werden möglichst kontaktarm gestaltet.

Die stets bereitstehenden **Erste-Hilfe-Sets** wurden durch FFP2-Atmenschutzmasken (Masken mit höherer Schutzstufe), Schutzbrillen und Handschuhe ergänzt.

Bei der Auswahl von Programmpunkten setzen wir den Schwerpunkt vorübergehend auf **kontaktlose Varianten**. Bei Teamtrainings etwa verzichten wir auf Aktionen, die die Gemeinschaft über körperliche Nähe stärken und setzen stattdessen auf verbale Kommunikation, Problemlösungsaufgaben und Teamspiele: zum Beispiel Cross Boccia, „Laufendes A“ oder „KommunikARTio“.

Weiterführende Infos

Die Hygienemaßnahmen während unserer Freizeiten entsprechen denen auf unseren Klassenfahrten. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter <https://nordsee-sauerland.jugendherberge.de/klassenfahrten/hygienekonzept/>

Wichtige Informationen zu den Reisebedingungen während der aktuellen Pandemie finden Sie unter <https://nordsee-sauerland.jugendherberge.de/reiseinfo/>

